


















Wochenspeiseplan für Mensa Flensburg vom 16.09.2019 bis 20.09.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
gefüllt Tortelloni , (2, GIW, Ei, Mi) Blattspinat- Kirschtomaten (Mi)	Dreierlei Gnocchi, Süßkartoffel, roter Beete, Spinat, Salbei, Sonnenblumenkerne (GIW)	Falaffel (GIW, SI) Persischer Reis (Se) Dattel- Mango Chutney (Sw)	Knusperschnitte Hong Kong, (GIW, SI, Sf) Chinakohl- Mangosalat, Vegane Basilikum- Mayonnaise (So, Sf)	Bohnen- Bulgurragout, Champignons, Paprika, Walnüsse (GIW, En, NW)
			 	 
3,70 € / 4,90 € / 5,75 €	2,40 € / 3,60 € / 4,45 €	3,40 € / 4,60 € / 5,45 €	3,40 € / 4,60 € / 5,45 €	2,25 € / 3,45 € / 4,30 €
Paella, Artischocken, Paprika	Grüner Bohneneintopf, Rauchfleisch (2, 3, 4, 5, 8, 10, SI) Baguettebrot (GIW)	Tagliatelle, Spinat- Ricotta-Soße, Cashewkerne (GIW, Mi, NC)	Gemüsecremesuppe, Meerrettich, Muskatnuss (3, 5, Mi) Baguettebrot (GIW)	Chili con Carne (GIW) Baguettebrot (GIW)
				
2,25 € / 3,45 € / 4,30 €	2,00 € / 3,20 € / 4,05 €	2,10 € / 3,30 € / 4,15 €	1,60 € / 2,80 € / 3,65 €	2,10 € / 3,30 € / 4,15 €
Vollkornspaghetti, Rote-Linsen- Bolognese (2, GIW, Ei, Mi, SI)	Hähnchenbrust, Curry-Grillmarinade (Se) Fetacreme (Mi) Kräuterbaguette (GIW, Mi)	Seehechtfilet, Tomaten-Zucchini- Gemüse, Kräuterkartoffeln, Himbeerjoghurt (GIW, Fi, Mi)	Asiatische Bratnudeln, Ei, Erdnüsse, Koriander (GIW, Ei, En, So, SI, Se)	Fischnuggets (GIW, Ei, Fi, Mi) Cocktailsoße (3, 5, GIW, Ei, Mi, SI) Kartoffelspalten
 				
1,60 € / 2,80 € / 3,65 €	3,75 € / 4,95 € / 5,80 €	3,80 € / 5,00 € / 5,85 €	2,25 € / 3,45 € / 4,30 €	2,95 € / 4,15 € / 5,00 €
Schweinekotelett (GIW, Ei) Jus Stampfkartoffeln (Mi)	paniertes Schollenfilet, (GIW, Ei, Fi, Mi) Remouladensoße, (3, GIW, Ei, Mi, SI) Salzkartoffeln (Mi)	Hähnchenkeule, Zitronen- Salbeimarinade Mango-Sellerie- Konfit (1, 3, SI, Sw) Gemüsereis (SI)	Putengeschnetzeltes Thailändischer Art, Basmatireis (GIW, Mi, SI, Sf)	
 			 	
2,85 € / 4,05 € / 4,90 €	3,60 € / 4,80 € / 5,65 €	3,95 € / 5,15 € / 6,00 €	2,90 € / 4,10 € / 4,95 €	

Die Preise sind gültig für Studierende / Hochschulangehörige / Gäste. Ist nur ein Preis angegeben, gilt er für alle.