



















# Wochenspeiseplan für Mensa Flensburg vom 08.11.2021 bis 12.11.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bohnen- Tomaten- Suppe</b> <b>Baguettebrot (GIW)</b>  2,50 € / 3,70 € / 4,55 €	<b>Nudelhörnchen, Favabohnen,</b> <b>Paprika, Pinienkerne (En, GIW)</b>  2,80 € / 4,00 € / 4,85 €	<b>Kichererbsencurry, Rosinen,</b> <b>Brokkoli, Mandeln (NMn)</b> <b>Baguettebrot (GIW)</b>  2,50 € / 3,70 € / 4,55 €	<b>Pasta (GIW)</b> <b>Käsesoße (1, Mi)</b>  1,90 € / 3,10 € / 3,95 €	<b>Arabische Kichererbsensuppe</b> <b>(2, Se, SI)</b> <b>Fladenbrot (GIW, GIG, Se)</b>  2,50 € / 3,70 € / 4,55 €
<b>Ofengemüse, Basilikum-</b> <b>Joghurt- Dip,</b> <b>Rosmarinkartoffeln (Mi)</b>  3,20 € / 4,40 € / 5,25 €	<b>Lauch- Creme- Suppe,</b> <b>Hühnerfleisch, Alfalfasprousen</b> <b>(Mi)</b> <b>Baguettebrot (GIW)</b>  2,50 € / 3,70 € / 4,55 €	<b>Penne, Grünkohlpesto,</b> <b>Basilikum (GIW, NMn, NC)</b>  2,85 € / 4,05 € / 4,90 €	<b>Falffelbratling (GIW, SI)</b> <b>Tomatensalsa (Sw)</b> <b>Rote- Bete- Hummus (8, Se, Sf)</b> <b>Süßkartoffel- Popcorn- Stampf</b>  4,00 € / 5,20 € / 6,05 €	<b>Tofu Bällchen (1, GIW, GIG, Sf, So)</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kapernsoße (Mi)</b>  2,60 € / 3,80 € / 4,65 €
<b>Schweineschnitzel (Ei, GIW, Mi)</b> <b>Bratkartoffeln, Speck</b> <b>Champignonsoße (Mi)</b>  3,75 € / 4,95 € / 5,80 €	<b>mit Rindfleisch- Köfte (GIW)</b> <b>Gemüsereis (SI)</b> <b>Minz- Joghurt- Soße (Mi)</b>  3,15 € / 4,35 € / 5,20 €	<b>Hähnchenbrust, Sesamkruste,</b> <b>Basilikum- Knoblauch- Soße,</b> <b>Gnocchis (Ei, Mi, Se, So)</b>  3,55 € / 4,75 € / 5,60 €	<b>Sojastreifen in Rahm,</b> <b>Champignons ,Erbsen,</b> <b>Karotten, Spargel (1, GIH, Sf, So)</b> <b>Reis</b>  2,95 € / 4,15 € / 5,00 €	<b>Tagliatelle, Kürbis- Ricotta-</b> <b>Soße, Walnüsse (GIW, Mi, NW)</b>  2,25 € / 3,45 € / 4,30 €
<b>Süß- Scharfe Putenbrust</b> <b>Pflaume Erdnuss</b> <b>(2, En, GIW, So, Sw)</b> <b>Basmatireis</b>  4,05 € / 5,25 € / 6,10 €	<b>Blattsalat Bowl, Seelachsfilet,</b> <b>Quinoa hausgemachtes</b> <b>Powerdressing (Fi, GIW, NMn, So)</b> 4,55 € / 5,75 € / 6,95 €	<b>Pulled Pork Burger (2, GIW, GID)</b>  4,15 € / 5,35 € / 6,20 €	<b>Crispy Chickenburger</b> <b>(3, Ei, GIW, GIG, Se, SI)</b> <b>Kartoffelspalten</b>  4,25 € / 5,45 € / 6,30 €	<b>Seelachsfilet, Kräutereihülle,</b> <b>Dijon- Senf- Soße, Karotten,</b> <b>Kräuterkartoffeln</b> <b>(Ei, Fi, GIW, Mi, Sf)</b> 4,20 € / 5,40 € / 6,25 €

Die Preise sind gültig für Studierende / Hochschulangehörige / Gäste. Ist nur ein Preis angegeben, gilt er für alle.