

















Wochenspeiseplan für Mensa Flensburg vom 01.11.2021 bis 05.11.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGANISSIMO Kartoffel-Erbseneintopf, Sojarahm, Koriander, Minze, Vollkornbrot (GIW, GIR, So)  2,50 € / 3,70 € / 4,55 €	Tofu, Knoblauch- Chili- Sud, Wokgemüse, Mie-Nudeln (2, En, GIW, GIG, SI, So)  3,80 € / 5,00 € / 5,85 €	Borschtsch, Weißkohl, rote Beete, Räuchertofu, Schmand (GIW, Mi, So)  2,00 € / 3,20 € / 4,05 €	Penne al Arrabiata (2, 6, Ei, GIW, Mi, SI)  1,90 € / 3,10 € / 3,95 €	Chili con Quinoa (2) Baguettebrot (GIW)  2,00 € / 3,20 € / 4,05 €
VEGANISSIMO Lahmacun, Türkische "Pizza", Rotkraut, Weißkraut, Kräuter (GIW, So) Kirschtomaten-Konfit, Rucola (1, 3, 5, Sw)  4,00 € / 5,20 € / 6,05 €	Vollkornspaghetti, Rote-Linsen- Bolognese (GIW, SI)  1,90 € / 3,10 € / 3,95 €	Hummus, Brokkoli, Blumenkohl, Kürbiskerne, Sesam (Se) Fladenbrot (GIW, GIG, Se)  3,20 € / 4,40 € / 5,25 €	Süßkartoffelpfanne, Ingwer, Cashewkerne (NC)  3,30 € / 4,50 € / 5,35 €	Falafel (GIW, SI) Rote Bete, Honig, Sesam, Koriander (8, Se) Curry- Dattel- Dip (Mi) Joghurt- Zitronen- Minz- Dip (Mi)  3,05 € / 4,25 € / 5,10 €
VEGANISSIMO Bunte Pommes Mischung, Maniok, (1) Guacamole (So) Tomatensalsa (Sw) Wasabi Veganese (Sf, So)  3,90 € / 5,10 € / 5,95 €	Gebratener Seehecht (Fi) Kirschtomaten-Konfit, Rucola (1, 3, 5, Sw) Stampfkartoffeln (Mi) 3,95 € / 5,15 € / 6,00 €	Rindfleischcurry, Kokos, Karotten, Koriander (2, 4, GIW, Mi, Sf, So) Basmatireis  4,25 € / 5,45 € / 6,30 €	Kohlroulade (Ei, Mi, Sf) Specksoße (2, 3, 4) Salzkartoffeln  3,80 € / 5,00 € / 5,85 €	Seelachsfilet, Kräutereihülle, Dijon- Senf- Soße, Karotten, Kräuterkartoffeln (Ei, Fi, GIW, Mi, Sf) 4,20 € / 5,40 € / 6,25 €
VEGANISSIMO Kartoffel-Broccoli- Gratin (Mi) Frischkäsesoße (1, Mi)  2,70 € / 3,90 € / 4,75 €		Asia Bowl, Mie-Nudeln, Pak-Choi, Ingwer, Koriander (2, En, GIW, Se, So)   4,10 € / 5,30 € / 6,15 €		

Die Preise sind gültig für Studierende / Hochschulangehörige / Gäste. Ist nur ein Preis angegeben, gilt er für alle.